



# РЕХАБИЛИТАЦИЈА НА ДЕФОРМИТЕТИ НА СТАПАЛА КАЈ ПАЦИЕНТИ ВО ДЕТСКА ВОЗРАСТ

Тамара Страторска, Весна Стојкова, Ленче Николовска, Тоше Крстев, Моника Колевска  
Унивезитет “Гоце Делчев”, Факултет за медицински науки - Штип

## ВОВЕД

Промените на стапалата се помеѓу првите нешта кои ги забележуваат родителите и најблиските кај новороденчињата.Тоа е разбирливо бидејќи овие промени се лесно видливи и забележливи.

Положбата на стапалата на новороденчињата најчесто е резултат на положбата на бебето во матката. Таа положба продолжува и по раѓањето така што стапалата постепено ја добиваат својата нормалана положба во однос на потколениците.

## ЦЕЛ

Целта на истражуваето е да ги проучиме методите и техниките за лекување и на двата вида деформитети ставајки акцент на кинезитерапијата како најприменуван метод во текот на целото истражување.

## Методи на истражувачката работа

Во одделот за физикална терапија и рехабилитација ја следевме состојбата на два испитаника - две деца на возраст од пет и седум месеци кои се со криво стапало и десет деца на возраст до 12 год. со рамно стапало.

На почетокот и на крајот од лекувањето кое се состои од десет процедури го испитувавме интензитетот на болката, на мускулниот дисбаланс и степенот на корекција на деформитетот.

## Методи на лекување

Испитаниците ги поделивме во контролна и експериментална група

- Како методи на лекување кај контролната група прилагаме високи гипсени чизми кои во почетокот се менуваат двапати неделно, медицинска масажа и коплекс на пасивни вежби
- Кај експерименталната група прилагаме конзервативен третман кој се состои од мануелни редресмани,пасивни вежби за истегнивање на скратените структури на стопалото, носење на атхезивни ленти по дома,ортопедски помагала и комплекс на кинезитерапевтски вежби кои треба да ги прави мајката во домашни услови

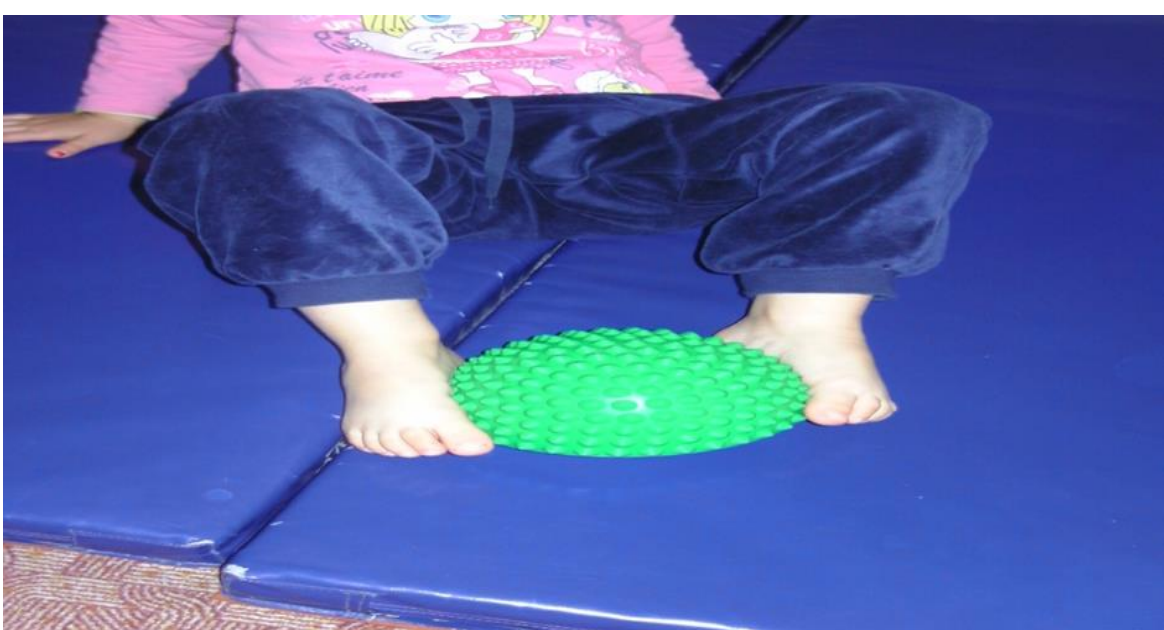
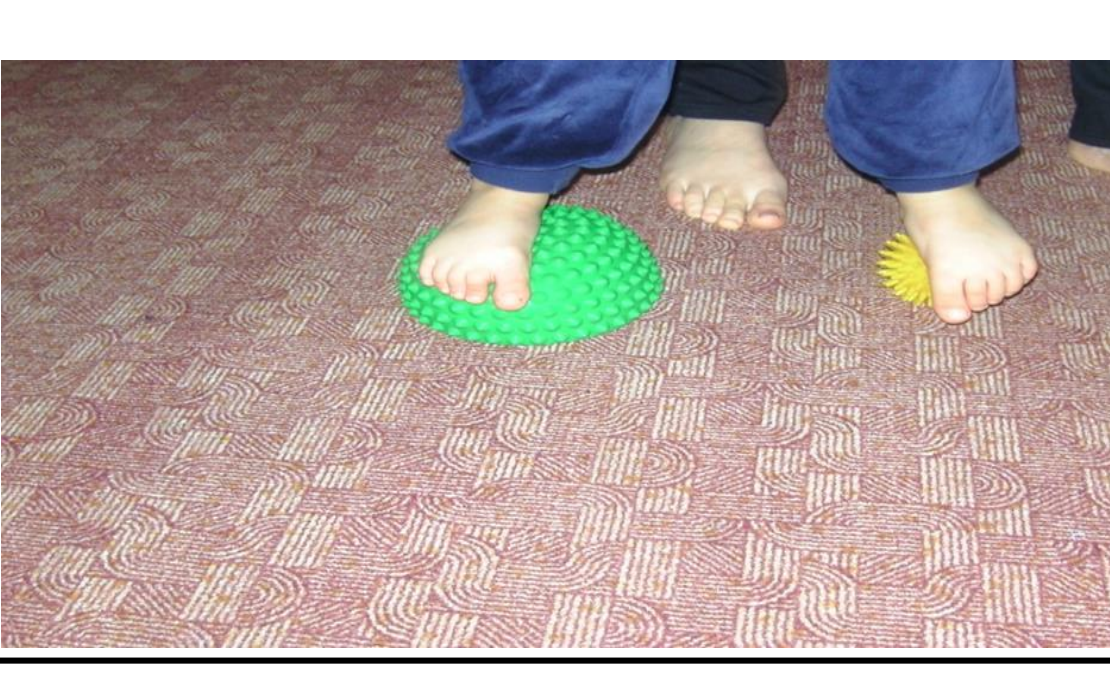
Шема на процедури кај контролната група

Дел	Содржина	Доза	Задачи
Подготвителен	Вежби за загревање	5-10мин	Загревање и подготовка на организмот за масажа
Основен	Медицинска масажа	25 мин	Подобрување на циркулацијата и намалување на болката
Завршен	Вежби за релаксација	5-10мин	Се прават бавно
Времетраењето на процедурата е од 40-45мин			

Шема на процедури кај експерименталната група

Дел	Содржина	Доза	Задачи	Забелешка
Подготвителен	Медицинска масажа	15 мин.	Подобрување на циркулацијата и намалување на болката.	Се извршува на болните делови ина деловикои имаат зголемен мускулен тонус.
Основен	Пасивни вежби за корекција на еквинус,варус,аддуктус ексаватус,	30-35 мин.	Редукција на мускулниот дисбаланс. Намалување на болката. Подобрување на трофиката на мускулите и зглобовите, зголемување на обемот на движење	Бавно темпо и не се извршуваат брзи движења и често менување на насоката.
Завршен	Вежби за релаксација.	3-5 мин.	Намалување на брзината на пулсот и релаксација на мускулите на стопалото	Темпото на вежбите е бавно

## АКТИВНИ СРЕДСТВА НА КИНЕЗИТЕРАПИЈА



## РЕЗУЛТАТИ И АНАЛИЗА

- На табела 1 се претставени резултатите од тестот за самооценување на болката по ВАС – на почетокот и на крајот од терапевтските процедури

Контролна			Експериментална		
Почетно испитување (x1)	Завршен резултат (x2)	Разлика d=x2-x1	Почетно испитување (x1)	Завршен резултат (x2)	Разлика d=x2-x1
5,5	2,5	-3	6,6	3,3	-3,3

- На табела 2 се претставени податоци за активниот обем на движење во стапалото. Во табелата се прикажани активниот обем на движење во почетокот на терапевтската процедура(x1), на крајот (x2) и разликата помеѓу крајните и почетните резултати (d=x2-x1).

Контролна				Експериментална		
	x1	x2	d= x2-x1	x1	x2	d= x2-x1
Flex	15.7	17.8	2.1	17.1	22.5	5.4
Ext	33.5	38	4.5	37	44	7
Ever	8	9	1	9.3	12	2.7
Inver	8.2	10.5	2.3	10	13	3

## ЗАКЛУЧОК

- Од добиените резултати го донесовме следниов заклучок :
- Примената на мануелни редресмани,пасивни, носење на атхезивни ленти до домашни услови и ортопедски помагала доведуваат до поголемо намалување на болката за разлика од примената на високи гипсени чизми
- Примената на вежбите за истегнување на скратените мускули доведуваат до поголемо зголемување на обемот на движење, во однос на класичната масажа
- Примената на комплексот од кинезитерапевтски вежби во домашни услови придонесуваат за намалување на степенот на деформација на стапалото
- Намалување на болката, подобрување на обемот на движење и намалување на степенот на деформитетот придонесуваат за подобар и нормален раст на детето.

## КОРИСТЕНА ЛИТЕРАТУРА

- Antropov,M.V.,Koljcov,M.M.(1995); *Psihofiziološke zrelosti dece*,prvo izdanje.
- Bala, G.(1991);*Razvoj motoričkog ponašanja dece sportska školica*.Novi Sad.
- Bjeković, G.,Čalija, M.(2000); ( *Ne)pravilno držanje tijela-roditelji-vaspitači i tjelesni razvoj, zdravlje, ljepota izgled vašeg djeteta je u všim rukama*, Fakultet fizičke kulture Unuverziteta Srpsko Sarajevo, Srpsko Sarajevo .
- Blažević,U i saradnici.(1981); *Potreba standardizacije verdnovanja krivina kod skolioze, VII simpozijum o skoliozi i kifozi sa međunarodnim učešćem*, LJubljana.
- Bokan, B.(1977); *Metodologija utvrđivanja telesnog statusa ( pokušaj unifikacije registrovanja telesnog statusa kinezitarapija)*: Fizička kultura, Beograd.
- Bošković,S.M..(1980); *Anatomija čoceka*.Beograd-Zagreb: Medicinski centar.
- Ruskovski i sarad.:Ortopedija, cetvrto izdanie ,Jumena , Zagreb,1990;135-40.
- Schrot,C.L.: Dreidimensionalne Skoliosebehandlung,Gustav Fischer.5 Auflage. 1998.
- Б.Соколов; Д.Милчева Кинезитерапија при детски болести – Софија: 1989
- Георги Каранешев Раководство за практични вежби по Кинезитерапија – Софија: 1989
- Е.Мугинова Гимнастика и масаж для детей раннего возраста – Москва: 1996
- Радоев. Р.Правилната стойка е във ваше раце – Благоевград: 1999